

Invulprofiel van je eigen weg

Dit invulprofiel kun je als leidraad gebruiken om in jouw vierjarencyclus het bewustzijnsniveau en de kwaliteit van alle jaardragers te gaan herkennen. Je kunt het profiel voor enkele achtereenvolgende jaren invullen, zodat je de lijn in je ontwikkeling gaat herkennen.

Jaartal ... Leeftijd ... Jaardrager ...

Woorden uit de omschrijving van mijn jaardrager die wezenlijk voor mij zijn dit jaar ...

.....
Ik herken de lichte zijde van mijn jaardrager in ...

.....
Ik herken de schaduwzijde van mijn jaardrager in ...

De toon van mijn jaardrager is ...

Woorden uit de omschrijving van mijn jaardrager die wezenlijk voor mij zijn dit jaar ...

.....
Kenmerken van de toon die ik op een opbouwende manier inzet zijn ...

.....
Kenmerken van de toon die ik op een remmende manier inzet zijn ...

Mijn bewustzijnsniveau in dit levensjaar is ...

Woorden uit de omschrijving van mijn bewustzijnsniveau die aansluiten bij mijn interesses en betrokkenheid dit jaar ...

.....
In mijn relaties herken ik dit niveau in ...

.....
In mijn gezondheid herken ik dit niveau in ...

.....
In mijn werk en samenwerking herken ik dit niveau in ...

.....